

**Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 20 «Алёнушка»**

ПРИНЯТО:

на педагогическом совете
Протокол № 4
от 20 мая 2026 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ №20

 Вершинина Е. Н.

Приказ №79-ОД

от 20 мая 2026 г



**Положение
о режиме занятий воспитанников
по дополнительным общеобразовательным программам
в МАДОУ «Детский сад № 20 «Аленушка»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение о режиме занятий воспитанников по дополнительным общеобразовательным программам в МАДОУ «Детский сад №20 «Аленушка» (далее - Положение) регламентирует режим занятий воспитанников по дополнительным общеобразовательным программам в МАДОУ «Детский сад №20 «Аленушка» (далее - Образовательная организация).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральными законами Российской Федерации, Указами Президента Российской Федерации, действующими нормативно- правовыми актами Министерства просвещения Российской Федерации, Постановлениями Главного государственного санитарного врача Российской Федерации, Министерства образования Свердловской области, Сысертского муниципального округа, Уставом и локальными нормативными актами Образовательной организации.

1.3. Данное положение регулирует вопросы организации режима занятий по реализации дополнительных общеобразовательных программ в Образовательной организации.

2. Режим функционирования образовательного учреждения

2.1. Образовательное учреждение работает в режиме 5-дневной рабочей недели с 07.30ч. до 17.30ч. (10 часов).

2.2. Выходные дни: суббота, воскресенье. Выходными являются также праздничные дни согласно Российского законодательства.

3. Режим образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам

3.1. Образовательная деятельность проводится во время учебного года, который начинается с 1 сентября (если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день) и может продолжаться в течение всего календарного года.

3.2. Образовательная деятельность осуществляется в соответствии со сроками реализации дополнительных общеобразовательных программ.

3.3. Количество часов и количество занятий в неделю определяется учебно-тематическим планом реализуемой дополнительной общеобразовательной программы.

3.4. Образовательная деятельность по освоению дополнительных общеобразовательных программ проводится в соответствии с расписанием, составленным с учётом санитарно-эпидемиологических требований. Расписание занятий по реализации дополнительных общеобразовательных программ составляется Образовательной организацией для создания наиболее благоприятного режима обучающихся по представлению педагогов, с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних и возрастных особенностей обучающихся, утверждается заведующим Образовательной организации. Расписание занятий по реализации дополнительных общеобразовательных программ может корректироваться в течение учебного года на основании приказа заведующего.

3.5. В соответствии с проводимыми конкурсами, праздниками и другими значимыми мероприятиями, педагоги могут переносить занятия по времени или по дням недели по согласованию с заведующим или старшим воспитателем.

3.6. Единицей измерения и основной формой организации образовательной деятельности является занятие.

3.7. Продолжительность занятия соответствует академическому часу и устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки обучающихся с учетом санитарно-гигиенических требований:

- для детей раннего возраста (от 1,5 до 3 лет) - 10 минут;
- для детей младшего дошкольного возраста (от 3 до 4-х лет) - 15 минут,
- для детей среднего дошкольного возраста (от 4-х до 5-ти лет) - 20 минут,
- для детей старшего дошкольного возраста (от 5 до 6-ти лет) - 25 минут,
- для детей подготовительных к школе групп (от 6-ти до 7-ми лет) - 30 минут.

3.8. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

3.9. Объем нагрузки обучающихся во время занятий соответствует дополнительным общеобразовательным программам, учитывает возраст и особенности развития обучающихся.

3.10. Каждый обучающийся имеет право осваивать несколько дополнительных общеобразовательных программ (при наличии), менять их.

3.11. При организации образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам введены в режим дня физкультминутки во время занятий, гимнастика для глаз, обеспечивается контроль над осанкой во время рисования и использования электронных средств обучения.

3.9. Продолжительность использования электронных средств обучения для детей 5-7 лет составляет не более 5 минут (суммарно в день не более 10 минут).

4. Ответственность

4.1. Администрация образовательной организации и педагоги несут ответственность за:

- жизнь и здоровье обучающихся;
- реализацию в полном объеме режима дня;
- качество реализуемых дополнительных общеобразовательных программ;
- соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным и психофизиологическим особенностям обучающихся.

4.2. Используемые образовательные программы, методики и технологии воспитания и обучения должны соответствовать гигиеническим требованиям к образовательной нагрузке.

5. Заключительные положения

5.1. Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде изменений и дополнений в настоящее Положение.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 137229390276579249501011284440209805858236050559

Владелец Вершинина Елена Николаевна

Действителен с 21.08.2026 по 21.08.2027